



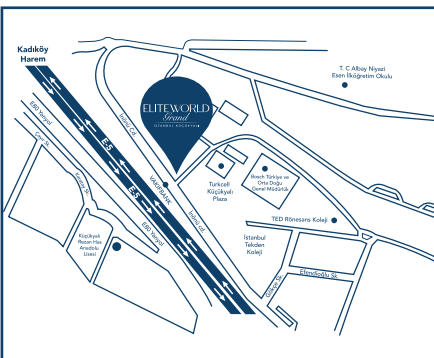
Fit Life SPA & Health Center sertifikalı uluslararası deneyime sahip profesyonel kadrosu ve modern ekipmanlarıyla hizmetinizdedir. 3500 m² alan üzerine kurulu Fit Life SPA & Health Center; natürel bakımları, terapileri, sağlıklı yaşam kürleri, zumba, dans, yoga ve spor aktiviteleriyle sizleri konforlu bir ortamda şımartmak ve sağlıklı bir yaşama adım atmanızı sağlamak için hazırlanmıştır.

OPERASYON SAATLERİ

- | | |
|---|-------------|
| • Fitness ve Kapalı Havuz | 07:00-22:30 |
| • Zayıflama Programları | 07:00-22:30 |
| • Islak Alanlar
(Hamam, Sauna, Buhar Odası, Buz Çeşmesi) | 07:00-22:30 |
| • Masaj ve VIP Hizmetler | 12:00-22:00 |

LOKASYON

Fit Life SPA & Health Center, Bağdat Caddesi'ne 13 dk., Pendik Marinaya 15 dk., Hilltown Alışveriş Merkezine ve Küçükyalı Metro İstasyonuna yürüyüş mesafesi uzaklığındadır.





BAKIM ODALARI

- 3 Adet Masaj Terapi Odası
- 1 Adet Çiftlere Özel Masaj Terapi Odası
- 1 Adet Thai Masaj Terapi Odası

BANYOLAR

- 1 Adet VIP Oda İçerisinde Sauna
- 1 Adet VIP Oda İçerisinde Kese Odası
- 1 Adet VIP Oda İçerisinde Jakuzi
- 1 Adet Türk Hamamı
- 1 Adet Mix Sauna
- 1 Adet Buhar Odası
- 1 Adet Mix Buz Çeşmesi

VIP TERAPİ ODASI

- 1 Adet VIP Terapi Odası

HAVUZ

- 1 Adet Kapalı Havuz (En 7 metre + Boy 19 metre + Derinlik 1.40 metre)
- 1 Adet Açık Havuz (En 7 metre + Boy 34 metre + Derinlik 1.40 metre)

FITNESS

- 700 m² alana kurulu fitness ve grup egzersiz stüdyomuz tüm gelişmiş ekipmanlarıyla formda ve sağlıklı bir vücuda kavuşmanız için hizmetinize sunulmuştur.

EGZERSİZ PROGRAMLARI

- Kişiyi Özel Egzersiz Programları
- Tai-Chi Chuan
- Tai-Bo
- Mat Pilates
- Esneme
- H.A.T.
- Stüdyo Dersleri
- Zumba
- Yoga ve Atölye Çalışmaları
- Fonksiyonel Omnia
- Jumping

MASAJ VE VÜCUT BAKIMLARI

- Thai Masaj
- Esalen Masaj Terapi
- Spor Masajı
- Aromaterapi Masajı
- Kese ve Köpük Masajı
- Jet Lag Masajı
- Bali Masajı
- Sıcak Taş Masajı
- Elite 4 El Senkronize Bali Masajı
- Refleksoloji Masajı
- Hint Baş ve Sırt Masajı
- Erguvan Hamam Ritüeli

GEREKLİLİKLER VE OPSİYONLAR

- Fit Life SPA & Health Center, Fit Life üyelerine ve otel misafirlerine hizmet vermektedir. Masaj servisi isteyen misafirlerimiz de rezervasyon yaparak tesisimizi kullanabilirler.

- SPA terapileri 30 dk - 50 dk - 80 dk arasında değişmektedir.

* SPA bakımları üyelik fiyatlarına dahil değildir.

