fit life
SPA&HEALTH CENTER
"Revive Yourself"



ELITE WORLD
Grand
SAPANCA

fit life
SPA&HEALTH CENTER
"Revive Yourself"

MASAJ RİTÜELLERİ
MASSAGE RITUALS

İsveç Masajı *Swedish Massage*	45 dk./*min.* **5.000₺**	75 dk./*min.* **7.000₺**
Aromaterapi Masajı *Aromatherapy Massage*	45 dk./*min.* **5.250₺**	75 dk./*min.* **7.250₺**
Geleneksel Bali Masajı *Traditional Balinese Massage*	45 dk./*min.* **5.500₺**	75 dk./*min.* **7.500₺**
Derin Doku Masajı *Deep Tissue Massage*	45 dk./*min.* **5.750₺**	75 dk./*min.* **7.750₺**
Refleksoloji *Reflexology*	45 dk./*min.* **5.250₺**	
Bali Back Masajı *Balinese Back Massage*	30 dk./*min.* **5.000₺**	
Baş Boyun ve Omuz Masajı *Head Neck & Shoulders Massage*	30 dk./*min.* **4.500₺**	

ÖZEL MASAJ RİTÜELLERİ
SPECIAL MASSAGE RITUALS

Tuz Odası Ritüeli *Salt Room Ritual* Baş, Boyun, Omuz ve Ayak Masajı *Head, Neck, Shoulders & Foot Massage*	45 dk./*min.* **5.000₺**	
Hamile Masajı *Mom To Be Massage*	45 dk./*min.* **5.500₺**	
Dört El Masajı *Four Hands Massage*	45 dk./*min.* **10.000₺**	
Geleneksel Thai Masajı *Traditional Thai Massage*		75 dk./*min.* **8.250₺**
Sıcak Taş Masajı *Hot Stone Massage*		75 dk./*min.* **8.250₺**

fit life
SPA&HEALTH CENTER
"Revive Yourself"

TÜRK HAMAMI RİTÜELLERİ
TURKISH BATH RITUALS

Klasik Kese Ritüeli
Classic Scrub Ritual
30 dk./*min.*
4.000₺

Arındırıcı Köpük Banyosu Ritüeli
Purifying Foam Bath Ritual
30 dk./*min.*
4.000₺

Geleneksel Türk Hamamı Ritüeli
Traditional Turkish Bath Ritual
Kese ve Köpük Masajı
Scrub and Foam Massage
45 dk./*min.*
4.500₺

Sultan Hamam Ritüeli
Sultan Hammam Ritual
Deniz Tuzu, Şeker veya Kahve Peeling Uygulaması ve Köpük Masajı
Sea Salt, Sugar or Coffee Scrub and Foam Massage
45 dk./*min.*
4.500₺

Vichy Element Hamam Ritüeli
Vichy Element Hammam Ritual
Kese, Kil Maskesi Uygulaması ve Köpük Masajı
Scrub, Clay Mask and Foam Massage
60 dk./*min.*
5.000₺

VÜCUT BAKIM RİTÜELLERİ
BODY CARE RITUALS

El ve Ayak Bakımı
Hand and Foot Care
Peeling, Maske ve Masaj
Peeling, Mask and Massage
30 dk./*min.*
4.500₺

Yosun Terapisi
Algae Therapy
Yosun Maskesi, Isı Battaniyesi Uygulaması ve Baş Masajı
Algae Mask, Heat Blanket and Head Massage
30 dk./*min.*
4.500₺

Selülit Bakımı
Cellulite Care
Yosun Maskesi, Isı Battaniyesi Uygulaması, Baş ve Selülit Masajı
Algae Mask, Heat Blanket, Head and Cellulite Massage
50 dk./*min.*
5.500₺

Pressoterapi Selülit Bakımı
Pressotherapy Cellulite Care
Bacaklar için Pressoterapi Uygulaması ve Baş Masajı
Pressotherapy for Legs and Head Massage
30 dk./*min.*
4.500₺

Pressoterapi Selülit Vücut Bakımı
Pressotherapy Cellulite Body Care
Tüm Vücut için Pressoterapi Uygulaması ve Baş Masajı
Full Body Pressotherapy and Head Massage
45 dk./*min.*
5.000₺

CİLT BAKIM RİTÜELLERİ
SKIN CARE RITUALS

Klasik Cilt Bakımı
Classic Skin Care
50 dk./*min.*
5.000₺

Yoğun Cilt Bakımı
Intensive Skin Care
60 dk./*min.*
5.500₺

fit life
SPA&HEALTH CENTER
"Revive Yourself"

SPA PAKETLERİ
SPA PACKAGES

Couple Of Elite (2 Kişi / *People*)
İsveç, Aromaterapi veya Bali Masajı
Swedish, Aromatherapy or Balinese Massage

45 dk./*min.* **10.000₺**
75 dk./*min.* **13.000₺**

Trio Of Elite (3 Kişi / *People*)
İsveç, Aromaterapi veya Bali Masajı
Swedish, Aromatherapy or Balinese Massage

45 dk./*min.* **15.000₺**
75 dk./*min.* **19.000₺**

Elite Ritual (1 Kişi / *Person*)
30 dk. Hamam Programı ve 45 dk. Bali Masajı
30 min. Turkish Bath and 45 min. Balinese Massage
45 dk. Hamam Programı ve 75 dk. Bali Masajı
45 min. Turkish Bath and 75 min. Balinese Massage

75 dk./*min.* **8.500₺**
120 dk./*min.* **10.500₺**

Elite Life Ritual (1 Kişi / *Person*)
30 dk. Hamam Programı, 45 dk. Bali Masajı ve 50 dk. Klasik Cilt Bakımı
30 min. Turkish Bath, 45 min. Balinese Massage and 50 min. Classic Skin Care
45 dk. Hamam Programı, 75 dk. Bali Masajı ve 50 dk. Klasik Cilt Bakımı
45 min. Turkish Bath, 75 min. Balinese Massage and 50 min. Classic Skin Care

125 dk./*min.* **12.500₺**
170 dk./*min.* **14.500₺**

Pure Ritual (1 Kişi / *Person*)
30 dk. El ve Ayak Bakımı ve 30 dk. Baş Boyun Omuz Masajı
30 min. Hand and Foot Care and 30 min. Head, Neck and Shoulders Massage

60 dk./*min.* **7.500₺**

Element Ritual (1 Kişi / *Person*)
60 dk. Vichy Hamam Programı ve 75 dk. Sıcak Taş Masajı
60 min. Vichy Hammam Program and 75 min. Hot Stone Massage

135 dk./*min.* **11.500₺**

Strong Ritual (1 Kişi / *Person*)
50 dk. Fitness Özel Ders, 45 dk. Hamam Programı ve 45 dk. Derin Doku Masajı
50 min. Fitness Personal Training, 45 min. Hammam Program and 45 min. Deep Tissue Massage

140 dk./*min.* **11.500₺**

Shine Ritual (1 Kişi / *Person*)
50 dk. Pilates Özel Ders, 50 dk. Klasik Cilt Bakımı ve 45 dk. Aromaterapi Masajı
50 min. Pilates Personel Training, 50 min. Classic Skin Care and 45 min. Aromatherapy Massage

145 dk./*min.* **11.500₺**

Harmony Ritual (1 Kişi / *Person*)
60 dk. Vichy Hamam Programı ve 45 dk. Dört El Masajı
60 min. Vichy Hammam Program and 45 min. Four Hands Massage

105 dk./*min.* **13.000₺**

fit life
SPA&HEALTH CENTER
"Revive Yourself"

VIP ODA PAKETLERİ
VIP ROOM PACKAGES

ELITE VIP ROOM (2 Kişi / *People*)

Paket *Packet* **1**
Özel Oda İçerisinde Buhar Odası, Sauna, Jakuzi Kullanımı ve İkramlar
Private Steam Room, Sauna, Jacuzzi Use and Treats
60 dk./*min.*
14.000₺

Paket *Packet* **2**
60 dk. Özel Oda Kullanımı ve 45 dk. Hamam Programı
60 min. Private Room Use and 45 min. Hammam Program
105 dk./*min.*
20.000₺

Paket *Packet* **3**
60 dk. Özel Oda Kullanımı ve 45 dk. Bali Masajı
60 min. Private Room Use and 45 min. Balinese Massage
105 dk./*min.*
22.000₺

Paket *Packet* **4**
60 dk. Özel Oda Kullanımı, 30 dk. Hamam Programı ve 45 dk. Bali Masajı
60 min. Private Room Use, 30 min. Hammam Program and 45 min. Balinese Massage
135 dk./*min.*
27.000₺

LAGOON VIP ROOM (2 Kişi / *People*)

Paket *Packet* **1**
Özel Oda İçerisinde Buhar Odası, Sauna, Jakuzi, Havuz Kullanımı ve İkramlar
Private Steam Room, Sauna, Jacuzzi, Swimming Pool Use and Treats
90 dk./*min.*
24.000₺

Paket *Packet* **2**
90 dk. Özel Oda Kullanımı ve 45 dk. Hamam Programı
90 min. Private Room Use and 45 min. Hammam Program
135 dk./*min.*
30.000₺

Paket *Packet* **3**
90 dk. Özel Oda Kullanımı ve 45 dk. Bali Masajı
90 min. Private Room Use and 45 min. Balinese Massage
135 dk./*min.*
32.000₺

Paket *Packet* **4**
90 dk. Özel Oda Kullanımı, 30 dk. Hamam Programı ve 45 dk. Bali Masajı
90 min. Private Room Use, 30 min. Hammam Program and 45 min. Balinese Massage
165 dk./*min.*
37.000₺

fit life
SPA&HEALTH CENTER
"Revive Yourself"

ÇOCUKLARA ÖZEL SPA RİTÜELLERİ 7 - 12 YAŞ
KIDS OWN SPA RITUALS 7 - 12 AGES

Mini Aromaterapi Masajı *Mini Aromatherapy Massage*	30 dk./*min.*	**4.000₺**
Mini Cilt Bakımı *Mini Skin Care*	30 dk./*min.*	**4.000₺**
Ailem ile Hamam Keyfi (2 Kişi) *Enjoy The Hammam with My Family (2 People)*	30 dk./*min.*	**7.000₺**
Ailem ile Aromaterapi Keyfi (2 Kişi) *Enjoy Aromatherapy with My Family (2 People)*	45 dk./*min.*	**9.500₺**
Ailem ile Aromaterapi Keyfi (3 Kişi) *Enjoy Aromatherapy with My Family (3 People)*	45 dk./*min.*	**14.000₺**

FİTNESS AKTİVİTELERİ
FITNESS ACTIVITIES

Fitness Özel Ders *Fitness Personal Training*	50 dk./*min.*	**2.500₺**

fit life
SPA&HEALTH CENTER
"Revive Yourself"

ELITE WORLD
Grand
SAPANCA