



Kid's Own Spa



MASAJLAR / MESSAGES

Bali Masajı / Balinese

50 dk./min. ₺710 | 80 dk./min. ₺1090

İsveç Masajı / Swedish

50 dk./min. ₺710 | 80 dk./min. ₺1090

Derin Doku Masajı / Deep Tissue

50 dk./min. ₺710 | 80 dk./min. ₺1090

Sıcak Taş Terapisi / Hot Stone Therapy

80 dk./min. ₺1190

Aromaterapi Masajı / Aromatherapy

50 dk./min. ₺710 | 80 dk./min. ₺1090

Refleksoloji / Reflexology

50 dk./min. ₺710

Lomi Lomi Masajı / Lomi Lomi Massage

50 dk./min. ₺710

Ayak Bakımı / Foot Care

25 dk./min. ₺540

Baş, Boyun ve Omuz Masajı / Head neck & shoulder

25 dk./min. ₺540

Ekspres Gevşeme Masajı / Express Détente

25 dk./min. ₺540

Çift Masajı / Couples Massage

50 dk./min. ₺1240 | 80 dk./min. ₺1790

4 El Masajı / 4 Hand Massage

50 dk./min. ₺1690

SU RİTÜELLERİ / WATER RITUALS

Geleneksel Hamam Ritüeli / Traditional Hammam Ritual

45 dk./min. ₺620

Hamamda Deniz Tuzu Peelingi ve Köpük Masajı /

Sea Salt scrub with Foam Massage

45 dk./min. ₺620

Vichy Hamam / Vichy Hammam

50 dk./min. ₺670

Hamamda Kese veya Köpük Masajı /

Hamam with Scrub Or Foam Massage

25 dk./min. ₺510

SPA VÜCUT DENEYİMİ SPA BODY SENSATIONS

Egzotik Vücut Yenileme /

Exotic Island Body Scrub

30 dk./min. ₺590

Yosun Terapisi / Algae Body Wrap

30 dk./min. ₺590

Duyusal SPA Ritüeli / Senses SPA Ritual

80 dk./min. ₺1090

Vücut Şekillendirme / Body Precision Shaping

50 dk./min. ₺710

Pressotherapy - Legs / Pressotherapy - Legs

30 dk./min. ₺510

Pressotherapy Legs + Stomach /

Pressotherapy Legs + Stomach

40 dk./min. ₺590

DOĞAL VÜCUT BAKIMLARI NATURAL BODY TREATMENTS

Deniz Tuzu Esanslı Deneyim /

Essential Oil Sea Salt Scrub

30 dk./min. ₺590

Şeker Esanslı Deneyim / Essential Oil Sugar Scrub

30 dk./min. ₺590

Tatlı Kahve Esanslı Deneyim / Sweet Coffee Scrub

30 dk./min. ₺590

Esanslı Çamur Terapisi /

Essential Oil Clay Body Wrap

30 dk./min. ₺590

CİLT BAKIMI / SKIN CARE

Kişiye Özel Klasik Cilt Bakımı /
Personalised Classical Skin Care
50 dk./min. ₺1090

Kişiye Özel Ekspres Cilt Bakımı /
Personalised Express Skin Care
25 dk./min. ₺590

ANTI-AGING

Kişiye Özel Yoğun Cilt Bakımı / Personalised Intensive Skin Care
60 dk./min. ₺1210

Herhangi bir cilt bakımına eklenebilecek seçenekler / Add On any Facial:

Güzellik Programı / I Beauty Programme ₺410

Yaşlanma Karşıtı Göz Bakımı / Anti - Aging Eye Treatment ₺410

HOLİSTİK RİTÜELLERİ

HOLISTIC RITUALS

Geleneksel Thai Masajı / Traditional Thai Massage
80 dk./min. ₺1190

Ses Titreşim Terapi Masajı / Sound Vibration Healing Massage
70 dk./min. ₺1190

Thai Bolus Masajı / Thai Bolus Massage
80 dk./min. ₺1190

Ayurveda Abyanga Ritüeli / Ayurveda Abyanga Ritual
70 dk./min. ₺1190

Tuz Terapisi / Salt Therapy
30 dk./min. ₺410 Couple ₺610

Tuz Terapisi Baş Boyun Masajı veya Ayak Masajı ile / Salt Therapy with Head Neck or Foot Massage
30 dk./min. ₺670 Couple ₺990

Fit Life Well-Being Hamam & Masaj Sağlık Paketi /

Fit Life Well-Being Hammam & Massage Packages

Hamam/Hammam: 40 dk./min. | Masaj/Massage: 50 dk./min.

90 dk./min. ₺1210

Özel Spa Vip Oda Paketi / Spa Vip Room Packages

Özel Buhar Odası, Sauna ve Jakuzi/Private Steam Room, Sauna and Jakuzi

60 dk./1 Hour Usage ₺2000

Bakımlı Kullanım: 2 Saat (1 Saat Masaj+1 Saat Oda Kullanımı) /

Included Treatment: 2 Hour (1Hr Massage +1 Hr Usage) ₺3300

Fit Life Signature Masaj Paketi / Fit Life Signature Massage Packages

80 dk./min. ₺1210

"Dış güzellik ve vücut sağlığı" dengesine yoğunlaşan Fit Life Signature Masaj, sizlere eşsiz bir deneyim yaşatarak kendinizi şımartmanızı sağlıyor. Ayrıca size özel içecek ikramımızla bu rahatlığın keyfini yaşayabilirsiniz. / Focusing on the balance between "external beauty and bodily health", Fit Life Signature Massage gives you a unique experience and a chance to spoil yourself. Be our guest for a perfect relaxation accompanied by a special complimentary beverage.

Gelin Hamamı (Hamam Rüyası) / Bridal Hammam

135 dk./min. ₺1590

Özel ritüellerden oluşan lüks hamam uygulamamız, geleneksel gelin hamamı bakımı, özel organik esanslı yağlarla yapılan tüm vücut ve ayak masajı ile yüz maskesinden oluşuyor. Bu özel deneyim ile enerjinizin doruğa çıktığını, vücudunuzun dinlendiğini, yumuşak olduğunu ve parladığını göreceksiniz. / Our luxury hammam program that consists of special rituals involves a traditional bridal hammam care, full-body and foot massage with special and organic essential oils, and a facial mask session. This unparalleled experience will not only relax, soften and brighten your body but will also maximize your energy.

Fit Life Well-Being Kadınlar Günü SPA'sı /

Fit Life Well-Being Ladies Day Spa

145 dk./min. ₺1890

Kendinizi ipek kozasında hissedeceğiniz lüks bir SPA deneyimi, özel hamam ve dinlenme alanlarımızda sizi bekliyor. Fransa'nın ünlü cilt bakım markasıyla yapılan cilt bakımı, kişiye özel masajla tamamlanıyor. Ferahlatıcı ikramlarıyla kendinizi baştan başa arınmış ve rahatlamış hissedeceğiniz SPA programımızı mutlaka deneyimlemelisiniz. / A luxury spa experience that will make you feel like you are covered with a silk cocoon awaits you in our special hammam and relaxation areas. You'll enjoy a personalized skin care involving a famous French beauty product and a special massage. Don't fail to try our spa program which will make you feel completely cleansed and relaxed with refreshing treats.

Fit Life Well-Being Erkekler Günü SPA'sı / Fit Life Well-Being Gentlemen Day Spa

145 dk./min. ₺1890

Ünlü Fransız markasıyla cildiniz beslenip parlaklık kazanırken, geleneksel Türk banyosuyla zihniniz ve bedeniniz de suyun şifalı etkileri ile rahatlıyor. Hamam sonrası dinlendirici bir masaj ve SPA ikramlarıyla tamamlanan bu masajın kendine has koreografisiyle ruhunuz ve bedeniniz huzurla arınacak. / Let your skin nourish and glow with a famous French skin care product and enjoy the traditional Turkish bath as it eases your body and soul with the healing effects of water. The unique nature of this therapy that involves a relaxing massage and spa treats after the hammam ritual will cleanse your body and soul in peace.

Fit Life Detoks Spa Deneyimi / Fit Life Well-Being Detox Packages

2 veya 3 gün / 2 or 3 days ₺3690

Vichy Hammam (50 min) / Vichy Hamam (50 dk)

Personalised Massage (50 min) / Kişiselleştirilmiş Masaj (50 dk)

Algae Body Wrap (30 min) / Yosun Vücut Maskesi (30 dk)

Personalised Skin Care (50 min) / Kişiselleştirilmiş Cilt Bakımı (50 dk)

Reflexology (50 min) / Refleksoloji (50 dk)

Salt therapy (30 min) / Tuz Terapisi (30dk)

Daily after treatment Detox Juice and Herball tea /

Bakım sonrası detox içeceği ve bitki çayı.

Şehirden Kaçış Paketi / Escape From the City

2,5 saat/hour ₺1690

Şehirden uzaklaşarak kendinizi doğanın içinde ödüllendirmeye hazır olun. Şehirden kaçış paketimiz, her biri sizin ihtiyaçlarınıza göre özel hazırlanan bakım seçenekleri sunuyor. Aşağıdan seçeceğiniz iki ayrı bakım ile bedeninize ve ruhunuza iyilik katın. / Escape from the city and treat yourself tranquil moments in the bosom of nature. Our Escape From the City package offers personalized care options which are specifically prepared for your needs. Recharge your body and soul with two different packages among the options below.

Fit Life Kişiselleştirilmiş Cilt Bakımı / Fit Life Personalised Skin Care

Fit Life Well-Being İsveç Masajı / Swedish Massage

Fit Life Well-Being Arındırıcı Bakım / Cleansing Care

Fit Life Well-Being Bali Masajı / Balinese Massage

Fit Life Well-Being Kişiyeye Özel Trainer / Personal Trainer

Fit Life Well-Being Plates / Pilates

Rahatlatıcı Vücut Masajı / Relaxing Body Massage

25/45 dk./min. - ₺540/640

Rahatlatıcı vücut masajı ile çocuğunuz ilk masajla buluşarak rahatlatıcı ve sakinleştirici bir masajın keyfini çıkaracaktır. Masaj sırasında doğal masaj yağları kullanır. Relaxation body massage is the way to go your child meet first time with relaxing and calming with this massage.during the massage therapist will using of natural massage oil.

Parlayan İlk Cilt Bakımım / My First Glowing Skin Care

25 dk./min. - ₺540

Doğal ürünler kullanılarak yapılan bu uygulamada narin ciltlere sahip miniklerimiz cilt bakım aşamalarıyla tanışacak ve kendilerini geleceğe daha hazır hissedeceklerdir. My First Glowing skin care with using natural products and your child delicate skin will meet the stages of skin care and will feel more ready for the future.

Annem veya Babamla İlk Masajım / My First Massage with My Mum or Dad

25/45 dk./min. - ₺1090/1290

Size ve çocuğunuza özel bir masajla hem eğlenecek hem rahatlayacaksınız. Doğal masaj yağları ile yapılan bu masajda hem kendinizi hem de çocuğunuzu şımartabilirsiniz. You and your child will have fun and relax with a special massage. You can pamper yourself and your child with natural aromatics massage oil.

Annem veya Babam ile İlk Hamamım / My first Hammam with My Mum or Dad

25 dk./min. - ₺990

Size ve çocuğunuza özel hamam ritüelimiz. Size en uygun vücut peelingi ve köpük uygulamalarımızdan seçiminizi yaparak çocuğunuzu ve kendinizi şımartabilirsiniz. Our hammam ritual for you and for your child. Enjoy form our selection of body scrubs or foam massage and delight you both and you can pamper yourself and your child with first Hamam treatment.

Aile Sağlık Paketi (Sadece iki kişilik program) / Family Health Package

(This is program only for two person)

50 dk./min. - ₺1990

Bu pakete 20 dakikalık Kese Köpük masajı ve 30 dakikalık rahatlatıcı vücut masajı dahildir. Anne-kız veya baba-oğul birlikte alabilir. This package is include 20 minutes Kese Foam and 30 minutes Relaxation body massage. Mum and daughter or dad and son could receive together.

Mini Ayak Bakımı / Junior Foot Care

25 dk./min. - ₺540

Doğal peeling kullanılarak yapılan bu ayak bakımı ile çocuğunuz ayaklarının rahatladığını ve nemlendiğini hissedecek. Bakım sırasında tamamen doğal ürünler kullanılmaktadır. This foot care made using natural scrub, your child will feel their feet are relaxed and moisturized and they will pampered. All natural products are used during the care.

***Çocuk Spa menüsü 7 ve 12 yaş aralığındaki çocuklar için geçerlidir.

*** Own Kids Spa menu age limit is 7 to 12 years old.



Fitness Aktiviteleri / Fitness Activities

Pilates Reformer	60 dk/min	₺340
Mat Pilates / Mat Pilates	60 dk/min	₺310
Personel Training / Özel Ders	60 dk/min	₺310
Personel Training Duo / Özel Ders Çift Kişi	60 dk/min	₺450
Yoga For Beginner / Başlangıç Yogası	60 dk/min	₺310
Outdoor Activities / Açık Hava Aktivitesi	60 dk/min	₺310

**Fitness Aktiviteleri hakkında daha fazla bilgi için lütfen spa resepsiyonu ile iletişime geçiniz.

**Please contact the spa reception for more information about Fitness Activities.

