



Kid's Own Spa



## MASAJLAR / MESSAGES

### Bali Masajı / Balinese

50 dk./min. ₺590 | 80 dk./min. ₺890

### İsveç Masajı / Swedish

50 dk./min. ₺590 | 80 dk./min. ₺890

### Derin Doku Masajı / Deep Tissue

50 dk./min. ₺590 | 80 dk./min. ₺890

### Sıcak Taş Terapisi / Hot Stone Therapy

80 dk./min. ₺950

### Aromaterapi Masajı / Aromatherapy

50 dk./min. ₺590 | 80 dk./min. ₺890

### Refleksoloji / Reflexology

50 dk./min. ₺590

### Lomi Lomi Masajı / Lomi Lomi Massage

50 dk./min. ₺590

### Ayak Bakımı / Foot Care

25 dk./min. ₺450

### Baş, Boyun ve Omuz Masajı / Head neck & shoulder

25 dk./min. ₺450

### Ekspres Gevşeme Masajı / Express Détente

25 dk./min. ₺450

### Çift Masajı / Couples Massage

50 dk./min. ₺1090 | 80 dk./min. ₺1590

### 4 El Masajı / 4 Hand Massage

50 dk./min. ₺1410

## SU RİTÜELLERİ / WATER RITUALS

### Geleneksel Hamam Ritüeli / Traditional Hammam Ritual

45 dk./min. ₺510

### Hamamda Deniz Tuzu Peelingi ve Köpük Masajı /

Sea Salt scrub with Foam Massage

45 dk./min. ₺510

### Vichy Hamam / Vichy Hammam

50 dk./min. ₺545

### Hamamda Kese veya Köpük Masajı /

Hamam with Scrub Or Foam Massage

25 dk./min. ₺450

### Salt Water Meditation Session

25 dk./min. ₺470

## SPA VÜCUT DENEYİMİ SPA BODY SENSATIONS

### Egzotik Vücut Yenileme /

Exotic Island Body Scrub

30 dk./min. ₺490

### Yosun Terapisi / Algae Body Wrap

30 dk./min. ₺490

### Duyusal SPA Ritüeli / Senses SPA Ritual

80 dk./min. ₺890

### Vücut Şekillendirme / Body Precision Shaping

50 dk./min. ₺590

### Pressotherapy - Legs / Pressotherapy - Legs

30 dk./min. ₺450

### Pressotherapy Legs + Stomach /

Pressotherapy Legs + Stomach

40 dk./min. ₺490

## DOĞAL VÜCUT BAKIMLARI NATURAL BODY TREATMENTS

### Deniz Tuzu Esanslı Deneyim /

Essential Oil Sea Salt Scrub

30 dk./min. ₺490

### Şeker Esanslı Deneyim / Essential Oil Sugar Scrub

30 dk./min. ₺490

### Tatlı Kahve Esanslı Deneyim / Sweet Coffee Scrub

30 dk./min. ₺490

### Esanslı Çamur Terapisi /

Essential Oil Clay Body Wrap

30 dk./min. ₺490

## CİLT BAKIMI / SKIN CARE

**Kişiye Özel Klasik Cilt Bakımı /**  
Personalised Classical Skin Care  
50 dk./min. ₺710

**Kişiye Özel Ekspres Cilt Bakımı /**  
Personalised Express Skin Care  
25 dk./min. ₺490

## GÖZ BAKIMLARI FOR YOUR EYES ONLY

**Yaşlanma Karşıtı Göz Bakımı /**  
Anti - Aging Eye Treatment  
25 dk./min. ₺450

## ANTI-AGING

**Kişiye Özel Yoğun Cilt Bakımı /** Personalised Intensive Skin Care  
60 dk./min. ₺890

Kişiye özel bu cilt bakımı, istenen sonuçları elde etmek için cildinize uygun ürünler ve tekniklerin doğru kombinasyonunu kullanarak kişiye özel şekilde tasarlanmıştır. Seçim olarak: Yaşlanma Karşıtı /Kolajen / Aydınlatma / veya Derin Nemlendirme Bakımı Olarak bir tanesi uygulanacaktır. / This tailormade skin care is designed to suit your skin type concerns, using the right combination of products and techniques best suited to deliver desired results. Selection of : Anti-Aging / Collagene / Lightning / or Deep Moisturize

### Herhangi bir cilt bakımına eklenebilecek seçenekler / Add On any Facial:

Güzellik Programı / I Beauty Programme ₺340

Yaşlanma Karşıtı Göz Bakımı / Anti - Aging Eye Treatment ₺340

## HOLİSTİK RİTÜELLERİ HOLISTIC RITUALS

**Geleneksel Thai Masajı /** Traditional Thai Massage  
80 dk./min. ₺930

**Ses Titreşim Terapi Masajı /** Sound Vibration Healing Massage  
70 dk./min. ₺930

**Thai Bolus Masajı /** Thai Bolus Massage  
80 dk./min. ₺930

**Ayurveda Abyanga Ritüeli /** Ayurveda Abyanga Ritual  
70 dk./min. ₺930

**Tuz Terapisi /** Salt Therapy  
30 dk./min. ₺350 Couple ₺510

**Tuz Terapisi Baş Boyun Masajı veya Ayak Masajı ile /** Salt Therapy with Head Neck or Foot Massage  
30 dk./min. ₺570 Couple ₺850

### Fit Life Well-Being Hamam & Masaj Sağlık Paketi /

#### Fit Life Well-Being Hammam & Massage Packages

Hamam/Hammam: 40 dk./min. | Masaj/Massage: 50 dk./min.

90 dk./min. ₺990

### Fit Life Spa & Wellness Özel / Fit Life Spa & Wellness Special

Hamam/Hammam: 45 dk./min.

Bali masajı veya Aromaterapi masajı/Balinese massage or

Aromatherapy massage: 50 dk./min.

Klasik cilt bakımı/Classic skin care: 50 dk./min.

145 dk./min. ₺1490

### Fit Life Signature Masaj Paketi / Fit Life Signature Massage Packages

80 dk./min. ₺990

"Dış güzellik ve vücut sağlığı" dengesine yoğunlaşan Fit Life Signature Masaj, sizlere eşsiz bir deneyim yaşatarak kendinizi şımartmanızı sağlıyor. Ayrıca size özel içecek ikramımızla bu rahatlığın keyfini yaşayabilirsiniz. / Focusing on the balance between "external beauty and bodily health", Fit Life Signature Massage gives you a unique experience and a chance to spoil yourself. Be our guest for a perfect relaxation accompanied by a special complimentary beverage.

### Gelin Hamamı (Hamam Rüyası) / Bridal Hammam

135 dk./min. ₺1290

Özel ritüellerden oluşan lüks hamam uygulamamız, geleneksel gelin hamamı bakımı, özel organik esanslı yağlarla yapılan tüm vücut ve ayak masajı ile yüz maskesinden oluşuyor. Bu özel deneyim ile enerjinizin doruğa çıktığını, vücudunuzun dinlendiğini, yumuşacık olduğunu ve parladığını göreceksiniz. / Our luxury hammam program that consists of special rituals involves a traditional bridal hammam care, full-body and foot massage with special and organic essential oils, and a facial mask session. This unparalleled experience will not only relax, soften and brighten your body but will also maximize your energy.

### Fit Life Well-Being Kadınlar Günü SPA'sı /

#### Fit Life Well-Being Ladies Day Spa

145 dk./min. ₺1490

Kendinizi ipek kozasında hissettiğiniz lüks bir SPA deneyimi, özel hamam ve dinlenme alanlarımızda sizi bekliyor. Fransa'nın ünlü cilt bakım markasıyla yapılan cilt bakımı, kişiye özel masajla tamamlanıyor. Ferahlatıcı ikramlarıyla kendinizi baştan başa arınmış ve rahatlamış hissettiğiniz SPA programımızı mutlaka deneyimlemelisiniz. / A luxury spa experience that will make you feel like you are covered with a silk cocoon awaits you in our special hammam and relaxation areas. You'll enjoy a personalized skin care involving a famous French beauty product and a special massage. Don't fail to try our spa program which will make you feel completely cleansed and relaxed with refreshing treats.

## Fit Life Well-Being Erkekler Günü SPA'sı / Fit Life Well-Being Gentlemen Day Spa

145 dk./min. ₺1490

Ünlü Fransız markasıyla cildiniz beslenip parlaklık kazanırken, geleneksel Türk banyosuyla zihniniz ve bedeniniz de suyun şifalı etkileri ile rahatlıyor. Hamam sonrası dinlendirici bir masaj ve SPA ikramlarıyla tamamlanan bu masajın kendine has koreografisiyle ruhunuz ve bedeniniz huzurla arınacak. / Let your skin nourish and glow with a famous French skin care product and enjoy the traditional Turkish bath as it eases your body and soul with the healing effects of water. The unique nature of this therapy that involves a relaxing massage and spa treats after the hammam ritual will cleanse your body and soul in peace.

## Fit Life Detoks Spa Deneyimi / Fit Life Well-Being Detox Packages

2 veya 3 gün / 2 or 3 days ₺2990

Vichy Hammam ( 50 min) / Vichy Hamam (50 dk)

Personalised Massage (50 min) / Kişiselleştirilmiş Masaj (50 dk)

Algae Body Wrap (30 min) / Yosun Vücut Maskesi (30 dk)

Personalised Skin Care (50 min) / Kişiselleştirilmiş Cilt Bakımı (50 dk)

Reflexology (50 min) / Refleksoloji (50 dk)

Salt therapy (30 min) / Tuz Terapisi (30dk)

Daily after treatment Detox Juice and Herball tea /

Bakım sonrası detox içeceği ve bitki çayı.

## Şehirden Kaçış Paketi / Escape From the City

2,5 saat/hour ₺1390

Şehirden uzaklaşarak kendinizi doğanın içinde ödüllendirmeye hazır olun. Şehirden kaçış paketimiz, her biri sizin ihtiyaçlarınıza göre özel hazırlanan bakım seçenekleri sunuyor. Aşağıdan seçeceğiniz iki ayrı bakım ile bedeninize ve ruhunuza iyilik katın. / Escape from the city and treat yourself tranquil moments in the bosom of nature. Our Escape From the City package offers personalized care options which are specifically prepared for your needs. Recharge your body and soul with two different packages among the options below.

Fit Life Kişiselleştirilmiş Cilt Bakımı / Fit Life Personalised Skin Care

Fit Life Well-Being İsveç Masajı / Swedish Massage

Fit Life Well-Being Arındırıcı Bakım / Cleansing Care

Fit Life Well-Being Bali Masajı / Balinese Massage

Fit Life Well-Being Kişiyeye Özel Trainer / Personal Trainer

Fit Life Well-Being Plates / Pilates

### **Rahatlatıcı Vücut Masajı**

25/45 dk. - ₺450/490

Rahatlatıcı vücut masajı ile çocuğunuz ilk masajla buluşarak rahatlatıcı ve sakinleştirici bir masajın keyfini çıkaracaktır. Masaj sırasında doğal masaj yağları kullanır.

### **Parlayan İlk Cilt Bakımım**

25 dk. - ₺450

Doğal ürünler kullanılarak yapılan bu uygulamada narin ciltlere sahip miniklerimiz cilt bakım aşamalarıyla tanışacak ve kendilerini geleceğe daha hazır hissedeceklerdir.

### **Annem ve Babamla İlk Masajım**

25/45 dk. - ₺900/990

Size ve çocuğunuza özel bir masajla hem eğlenecek hem rahatlayacaksınız. Doğal masaj yağları ile yapılan bu masajda hem kendinizi hem de çocuğunuzu şımartabilirsiniz.

### **Annem veya Babam ile İlk Hamamım**

25 dk. - ₺850

Size ve çocuğunuza özel hamam ritüelimiz. Size en uygun vücut peelingi ve köpük uygulamalarımızdan seçiminizi yaparak çocuğunuzu ve kendinizi şımartabilirsiniz.

### **Aile Sağlık Paketi**

50 dk. - ₺1590

Bu pakete 20 dakikalık Kese Köpük masajı ve 30 dakikalık rahatlatıcı vücut masajı dahildir. Anne-kız veya baba-oğul birlikte alabilir.

### **Mini Ayak Bakımı**

25 dk. - ₺410

Doğal peeling kullanılarak yapılan bu ayak bakımı ile çocuğunuz ayaklarının rahatladığını ve nemlendiğini hissedecek. Bakım sırasında tamamen doğal ürünler kullanılmaktadır.



\*\*\*Çocuk Spa menüsü 7 ve 12 yaş aralığındaki çocuklar için geçerlidir.



### **Relaxing Body Massage**

25/45 min. - ₺450/490

Relaxation body massage is the way to go your child meet first time with relaxing and calming with this massage.during the massage therapist will using of natural massage oil.

### **My First Glowing Skin Care**

25 min. - ₺450

My First Glowing skin care with using natural products and your child delicate skin will meet the stages of skin care and will feel more ready for the future.

### **My First Massage with My Mum or Dad**

25/45 min.- ₺900/990

You and your child will have fun and relax with a special massage. You can pamper yourself and your child with natural aromatics massage oil.

### **My first Hammam with My Mum or Dad**

25 min. - ₺850

Our hammam ritual for you and for your child. Enjoy form our selection of body scrubs or foam massage and delight you both and you can pamper yourself and your child with first Hamam treatment.

### **Family Health Package**

50 min. - ₺1590

This package is include 20 minutes Kese Foam and 30 minutes Relaxation body massage. Mum and daughter or dad and son could receive together.

### **Junior Foot Care**

25 min. - ₺410

This foot care made using natural scrub, your child will feel their feet are relaxed and moisturized and they will pampered. All natural products are used during the care.

\*\*\* Own Kids Spa menu age limit is 7 to 12 years old.



