

Fit Life Well-Being Hamam & Masaj Sağlık Paketi /
Fit Life Well-Being Hammam & Massage Packages
Hamam/Hammam: 45 dk./min. | Masaj/Massage: 50 dk./min.
90 dk./min. ₺650

Fit Life Spa & Wellness Özel / Fit Life Spa & Wellness Special
Hamam/Hammam: 45 dk./min.
Bali masajı veya Aromaterapi masajı/Balinese massage or
Aromatherapy massage: 50 dk./min.
Klasik cilt bakımı/Classic skin care: 70 dk./min.
165 dk./min. ₺1050

4'lü Masaj Paketi +1 Hediye /
4-in-1 Massage Package +1 Bonus
₺1625

10'lu Masaj Paketi +1 Hediye /
10-in-1 Massage Package +1 Bonus
₺3940

Fit Life Signature Masaj Paketi / Fit Life Signature
Massage Packages
90 dk./min. ₺720

"Dış güzellik ve vücut sağlığı" dengesine yoğunlaşan Fit Life Signature Masaj, sizlere eşsiz bir deneyim yaşatarak kendinizi şımartmanızı sağlıyor. Gül yapraklarıyla hazırlanmış ayak banyosu sizi masaja hazırlarken, organik masaj yağı ile vücudu rahatlatan refleksoloji masajı da fiziksel ve mental rahatlığınıza anında etki ediyor. Sakin bir ritüel ile başlayan bakımda boyun ve baş bölgenizde gerçekleştirilecek nazik esneme hareketleri ise gevşemenize yardımcı oluyor. Gerginliğinizi alıp götürecek dokunuşların yanı sıra özel esanslı yağlar ile nefes destekleyici hareketler de magnezyumun iyileştirici etkileriyle birlikte tüm vücuda uygulanıyor. Rahatlamanın sonrasındaki ise canlandırıcı yüz masajı ve dinlendirici ayak masajıyla bakımınız sona eriyor. Size özel içecek ikramımızla rahatlığın keyfini yaşayabilirsiniz. / Focusing on the balance between "external beauty and bodily health", Fit Life Signature Massage gives you a unique experience and a chance to spoil yourself. While a foot bath prepared with rose petals gets you ready for the main massage, the reflexology massage will boost your physical and mental comfort in an instant thanks to the soothing organic massage oil. Our care session starts with a soft ritual and helps you relax with gentle stretches around your neck and head area. Along with gentle touches that will take your stress away, relaxing breathing practices involving special essential oils are offered together with the healing effects of magnesium for the whole body. The session concludes with a relieving muscle massage followed by a revitalizing facial massage and a relaxing foot massage. Be our guest for a perfect relaxation accompanied by a special complimentary beverage.

Fit Life Well-Being Kadınlar Günü SPA'sı /
Fit Life Well-Being Ladies Day Spa
145 dk./min. ₺1065

Kendinizi ipek kozasında hissedeceğiniz lüks bir SPA deneyimi, özel hamam ve dinlenme alanlarımızda sizi bekliyor. Güllü ayak banyosuyla başlayan arındırıcı bir bakımın ardından, Fransa'nın ünlü cilt bakım markasıyla yapılan kişiye özel cilt bakımı, kişiye özel masajla tamamlanıyor. Ferahlatıcı ikramlarıyla kendinizi baştan başa arınmış ve rahatlamış hissedeceğiniz SPA programımızı mutlaka deneyimlemelisiniz. / A luxury spa experience that will make you feel like you are covered with a silk cocoon awaits you in our special hammam and relaxation areas. Following a cleansing care session that starts with a rose petal bath, you'll enjoy a personalized skin care involving a famous French beauty product and a special massage. Don't fail to try our spa program which will make you feel completely cleansed and relaxed with refreshing treats.

Fit Life Well-Being Erkekler Günü SPA'sı /
Fit Life Well-Being Gentlemen Day Spa
145 dk./min. ₺1065

Ünlü Fransız markasıyla cildiniz beslenip parlaklık kazanırken, geleneksel Türk banyosuyla zihniniz ve bedeniniz de suyun şifalı etkileri ile rahatlıyor. Hamam sonrası dinlendirici bir masaj ve SPA ikramlarıyla tamamlanan bu masajın kendine has koreografisiyle ruhunuz ve bedeniniz huzurla arınacak. / Let your skin nourish and glow with a famous French skin care product and enjoy the traditional Turkish bath as it eases your body and soul with the healing effects of water. The unique nature of this therapy that involves a relaxing massage and spa treats after the hammam ritual will cleanse your body and soul in peace.

Gelin Hamamı (Hamam Rüyası) / Bridal Hammam

135 dk./min. ₺1065

Özel ritüellerden oluşan lüks hamam uygulamamız, geleneksel gelin hamamı bakımı, özel organik esanslı yağlarla yapılan tüm vücut ve ayak masajı ile yüz maskesinden oluşuyor. Geleneksel gelin hamamında, kesenin ardından tüm vücut köpüklenerek organik vücut yağları ile masaj yapılıyor. Gül yağı, ıtır yağı, portakal yağı, badem yağı ve ayçiçek yağının rahatlık veren aromasının vücudunuzu sardığını ve nemlendirdiğini hissedeceksiniz. Bu eşsiz deneyimin ardından, yumuşacık ve parlayan bir cilt için canlandırıcı yüz maskesi uygulanıyor. Özel ayak ritüeliyle ayaklarınıza nane, kafur, okaliptüs yağları içeren özel ayak kremi uygulaması ile lüks gelin hamamı bakımınız sonlanıyor. Bu özel deneyim ile enerjinizin doruğa çıktığını, vücudunuzun dinlendiğini, yumuşacık olduğunu ve parladığını göreceksiniz. / Our luxury hammam program that consists of special rituals involves a traditional bridal hammam care, full-body and foot massage with special and organic essential oils, and a facial mask session. In the traditional bridal hammam, you can enjoy the famous foamy "kese" mitt scrub followed by full-body massage with organic body oils. You will feel the soothing effects of rose oil, geranium oil, orange oil, almond oil and sunflower seed oil covering and moisturizing your body. Following this unique experience, a revitalizing facial mask is applied for a soft and glowing skin. Your luxury bridal hammam wraps up with a special foot ritual that includes an exclusive foot cream with mint, camphor, and eucalyptus oils. This unparalleled experience will not only relax, soften and brighten your body but will also maximize your energy.

Detox & Bakım Paketi / Detox & Well-Being Packages

90 dk./min. ₺800

Vücudun arınmasında ve yenilenmesindeki etkileri bilimsel olarak kanıtlanmış buhar ve saunada, doğal ürünler ve bitki özlerinin ferahlatıcı etkilerini bir arada hissedeceksiniz. Kişiyi özel tasarlanabilen bu paketimizle, dilediğiniz bitkilerle ve doğal ürünlerle kendinizi şımartabilirsiniz. / Feel the refreshing effects of natural products and herbal essences in the steam and sauna with scientifically proven cleansing and revitalizing effects on body. Buy this customizable package to spoil yourself with the herbs and natural products of your choosing.

Saç & Yüz & Dekolte Bakımı / Hair & Face & Decollete Care

50 dk./min. ₺475

Saçta tamamen doğal bitki özleri ve aromaterapi etkisi yüksek olan özel yağlar ile bakım yapılırken yüzlerce yıllık eski formüller uygulayarak hazırlanan bakım onarım yağları ile maske yapılır. Yüz ve dekolte bölgesi temizlenerek özel organik yeşil maske uygulanır. Hem kadınların hem de erkeklerin tercih edebileceği bu özel bakımla görünümünüze parlaklık katmaya hazır olun. / Enjoy the blessing of 100% natural herbal essences and special oils with high aromatherapy effects, and get a hair mask that includes repairing oils prepared according to centuries-old formulas. In this session, we cleanse your face and decollete areas and apply a special organic green mask. Get ready for a glowing appearance with this special care for both men and women.

Şehirden Kaçış Paketi / Escape From the City

2,5 saat/hour ₺865

Şehirden uzaklaşarak kendinizi doğanın içinde ödüllendirmeye hazır olun. Şehirden kaçış paketimiz, her biri sizin ihtiyaçlarınıza göre özel hazırlanan bakım seçenekleri sunuyor. Aşağıdan seçeceğinize iki ayrı bakım ile bedeninize ve ruhunuza iyilik katın. / Escape from the city and treat yourself tranquil moments in the bosom of nature. Our Escape From the City package offers personalized care options which are specifically prepared for your needs. Recharge your body and soul with two different packages among the options below.

Fit Life Well-Being Yenileyici Yüz Bakımı / Refreshing Facial Care
Fit Life Well-Being Canlandırıcı Yüz bakımı / Revitalizing Facial Care
Fit Life Well-Being Swedish massage / Swedish Massage
Fit Life Well-Being Arındırıcı Bakım / Cleansing Care
Fit Life Well-Being Ballines Massage / Balinese Massage
Fit Life Well-Being Kişiyi Özel Trainer / Personal Trainer
Fit Life Well-Being Plates / Pilates

MASAJLAR / MESSAGES

Bali Masajı / Balinese
50 dk./min. ₺490 | 90 dk./min. ₺725

İsveç Masajı / Swedish
50 dk./min. ₺490 | 90 dk./min. ₺725

Derin Doku Masajı / Deep Tissue
50 dk./min. ₺490 | 90 dk./min. ₺725

Sıcak Taş Terapisi / Hot Stone Therapy
75 dk./min. ₺625

Aromaterapi Masajı / Aromatherapy
50 dk./min. ₺490 | 90 dk./min. ₺725

Reflexology / Reflexology
50 dk./min. ₺425

Lomi Lomi Massage / Lomi Lomi Massage
50 dk./min. ₺490

Ayak Bakımı / Foot Care
40 dk./min. ₺375

Baş, Boyun ve Omuz Masajı / Head neck & shoulder
30 dk./min. ₺350

Ekspres Gevşeme Masajı / Express Détente
30 dk./min. ₺350

Çift Masajı / Couples Massage
50 dk./min. ₺890 | 90 dk./min. ₺1400

4 El Masajı / 4 Hand Massage
50 dk./min. ₺1250

SU RİTÜELLERİ / WATER RITUALS

Geleneksel Hamam Ritüeli / Traditional Hammam Ritual
50 dk./min. ₺375

Hammam Scrub Ritual / Hammam Scrub Ritual
50 dk./min. ₺425

Vichy Hamam / Vichy Hammam
50 dk./min. ₺430

Banyo Ritüeli / Bath Basics
30 dk./min. ₺310

Köpük Ritüeli / Bath'n Body
90 dk./min. ₺790

Demlenmiş Saman Banyosu / Hay Infused Bath
30 dk./min. ₺625

Salt Water Meditation Session
30 dk./min. ₺240

SPA VÜCUT DENEYİMİ SPA BODY SENSATIONS

Egzotik Vücut Yenileme / Exotic Island Body Scrub
30 dk./min. ₺315

3 Yosun Terapisi / 3 Algae Body Wrap
30 dk./min. ₺400

Duyusal SPA Ritüeli / Senses SPA Ritual
90 dk./min. ₺700

Vücut Şekillendirme / Body Precision Shaping
50 dk./min. ₺440

Pressotherapy - Legs / Pressotherapy - Legs
30 dk./min. ₺315

Pressotherapy Legs + Stomach / Pressotherapy Legs + Stomach
40 dk./min. ₺415

DOĞAL VÜCUT BAKIMLARI NATURAL BODY TREATMENTS

Deniz Tuzu Esanslı Deneyim / Essential Oil Sea Salt Scrub
30 dk./min. ₺415

Şeker Esanslı Deneyim / Essential Oil Sugar Scrub
30 dk./min. ₺415

Tatlı Kahve Esanslı Deneyim / Sweet Coffee Scrub
30 dk./min. ₺415

Esanslı Çamur Terapisi / Essential Oil Clay Body Wrap
30 dk./min. ₺415

CİLT BAKIMI / SKIN CARE

Illuminating Radiance

50 dk./min. ₺340

Heart of the Ocean

50 dk./min. ₺475

Source Marine

50 dk./min. ₺450

Puré Marine

50 dk./min. ₺440

Cool Marine

50 dk./min. ₺425

I BEAUTY® " SOLUTION

50 dk./min. ₺150

HOLİSTİK RİTÜELLERİ HOLISTIC RITUALS

Geleneksel Thai Masajı / Traditional Thai Massage

80 dk./min. ₺750

Ses Titreşim Terapi Masajı / Sound Vibration Healing Massage

70 dk./min. ₺625

Thai Bolus Masajı / Thai Bolus Massage

80 dk./min. ₺750

Ayurveda Abyanga Ritüeli / Ayurveda Abyanga Ritual

70 dk./min. ₺600

KURU HOLİSTİK RİTÜELLERİ DRY HOLISTIC RITUALS

Saman Terapisi / Hay Therapy

45 dk./min. ₺490

Ses Terapisi / Sound Therapy

45 dk./min. ₺415

Meditasyon Terapisi / Meditation Therapy

45 dk./min. ₺490

RADİKAL YENİLENDİRME BAKIMLARI RENOVATION RADICAL TREATMENTS

Renovation Radical Course M-CEUTICAL

50 dk./min. ₺525

Renovation Radical Course x 4

30 dk./min. ₺420 (adet/each)

Thalgo Collagene Renovation Radical

50 dk./min. ₺825

GÖZ BAKIMLARI FOR YOUR EYES ONLY

Eye Touch Terapisi / Eye Touch Treatment

15 dk./min. ₺225

ANTI-AGING

Collagen Radiance Facial

50 dk./min. ₺525

Hyaluronic Smooth & Full Facial

50 dk./min. ₺600

Silicium Super Lift Facial

50 dk./min. ₺600

Ultimate Time Solution Ritual

50 dk./min. ₺675

ERKEK İÇİN ANTI - AGING ANTI AGING FOR HIM

Ekspres Cilt Bakımı / Express Facial

30 dk./min. ₺350

Komple Cilt Bakım Ritüeli / Complete Skin Care Ritual

60 dk./min. ₺475

I BEAUTY® ANTI AGING SOLUTIONS™

I BEAUTY® Anti-Aging Activator

15 dk./min. ₺420

I BEAUTY® Purify Reviver

30 dk./min. ₺440

I BEAUTY® Hydration Corrector

50 dk./min. ₺490